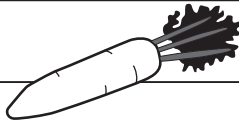
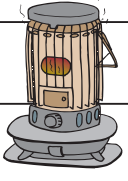





公民館便り

さわやか崎浦

発行：崎浦公民館／編集：崎浦公民館広報部
 小立野2-41-36／TEL・076-231-6851/fax:076-263-5842
<https://sakiura.jp>
 発行日 令和元年11月25日

2019年12月(師走)のおもな行事

1 (日)		16 (月)	いこいの広場 折紙「ポチ袋」(午後：囲碁) 太鼓
2 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓 「物故者法要と法話」～鶴寿会共催～	17 (火)	大根寿しづくり(塩漬け1回目) ～グッドライフ部～
3 (火)		18 (水)	 空手 囲碁
4 (水)	 空手 囲碁	19 (木)	
5 (木)		20 (金)	しめ飾りづくり ～花の委員会～
6 (金)	さわやか健康料理教室「筋力キープ術」 民生委員・児童委員協議会 定例会	21 (土)	大根寿しづくり(本漬け1回目、塩漬け2回目) シャンソンコンサート～熟年学級～ 囲碁
7 (土)	囲碁	22 (日)	
8 (日)		23 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓
9 (月)	いこいの広場 (午後：囲碁) 太鼓	24 (火)	
10 (火)		25 (水)	大根寿しづくり (本漬け2回目) ～グッドライフ部～ 空手 囲碁
11 (水)	空手 囲碁	26 (木)	
12 (木)		27 (金)	
13 (金)	子育てサロンすくすく 子ども会連合会定例会 「クリスマス会」～いこいの広場共催～	28 (土)	
14 (土)	 囲碁	29 (日)	休 館 日
15 (日)	囲碁	30 (月)	
		31 (火)	

崎浦地区「立志のつどい」のお知らせ

開催日時：令和2年2月2日(日)

開催場所：金沢ニューグランドホテル 4階 金扇

受付 11:00 現地集合(時間厳守)

金沢市南町4番1号 TEL(076)233-2540

開式 11:30~14:00頃 ※現地集合 現地解散

1. 立志式

参加費：1,000円

持ち物：なし

2. テーブルマナー講習会

服装：学生服

地域サロン「いこいの広場」



- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください **12月の予定**
- 会場…公民館和室またはホール
- 毎週月曜日 ※内容によって開催時間が変わります

	10:00~12:00	12:00~	13:30~
12月2日	「物故者法要と法話を聴く」 ・ 鶴寿会と共催		囲碁
9日			囲碁
13日 (金)	すくすくとクリスマス会 《要予約》 (詳細はすくすくのおしらせで)		/
16日	「折紙」ポチ袋を作ろう ・ 講師： 栗田 富美子 さん ・ 参加費： 100円 ・ 定員： 20名 《要予約》		囲碁
23日			囲碁

涌波いきいき元気教室

『冬のゲーム大会』
～ 体を動かして冬を乗り切ろう～

- 65歳以上の方ならどなたでもご参加ください
- 講師： 包括 みつくちしんまち
- 会場： 涌波会館 2Fホール
- 日時： 12月18日(水) 13:30～14:30

子育てサロンすくすく

「クリスマス会」 (いこいの広場と一緒に)

楽しい歌や手あそび、絵本の読み聞かせなど、たくさんのプログラムを準備してま～す!!

～ サンタさんにも会えるかも～



駐車場が混み合いますので
公共交通機関をご利用ください

- ☆日時： 12月13日(金)
10:00～11:30
- ☆講師： NPO法人子育て支援はぐはぐ
そのままいいよ
高桑 陽子 さん
- ☆場所： 崎浦公民館 2Fホール
- ☆参加費： 100円 (当日集金します)
- ☆定員： 30名 (定員になり次第締め切ります)
- ☆持ち物： 特になし

《カルチャー部・社会福祉協議会》

大根寿し教室

ぜひご参加下さい！！

～毎年好評の大根ずしを今年も皆さんと一緒に作りたいと思います～

- ☆日 時 (1回目・塩漬け) 12月17日(火) 9:30～10:30
(1回目・本漬け) 12月21日(土) 9:30～10:30 と 14:30～15:30
(2回目・塩漬け) 12月21日(土) 13:30～14:30
(2回目・本漬け) 12月25日(水) 9:30～15:30

※ 2回目申し込みの方は、25日(水)に年越しそばとクリスマスケーキを食べていただき、本漬けのすべての過程を学んでいただきたいと思います。

- ☆場 所 崎浦公民館 調理室
☆参加費 1回目 700円 2回目 850円
☆定 員 各回 20名
☆持ち物 エプロン・タオル・三角巾・2kg入る容器



《グッドライフ部》

崎浦 スキー&スノーボードツアー

予告

- ◎日 時 令和2年2月9日(日)
◎場 所 白馬コルチナスキー場(予定)

～詳しくは1月号で～



《体 育 部》

麻雀大会

予告

～たくさんの参加、お願いします～

- ☆日 時 令和2年1月26日(日)
☆場 所 崎浦公民館 和室
☆時 間 9時30分集合 10時～15時
☆参加費 1,500円(食事代金含む)
☆定 員 40名
☆申し込み 公民館まで(定員になり次第締め切り)



《レクリエーション部》

予告

崎浦健康教室 健康体操

～寒い季節こそ運動をしよう～

- ・遊びながら楽しく(脳)の体操！！
- ・ゆったり気持ちよく体伸ばし！！

- ☆日 時 令和2年1月31日(金) 13時～14時30分
☆場 所 崎浦公民館 2階ホール
☆講師名 金沢市スポーツ事業団 川上 享代氏
☆服装等 動きやすい服・内履きズック



文化祭写真コンテスト

- 《最優秀賞》 田辺 敏様 「夕映え」
- 《優秀賞》 谷内 賢正様 「連絡橋」
今越 寛様 「サア～始まるぞ!!」
森 寛治様 「ハンターの勢揃い（犀川）」
- 《秀作》 能海 きぬい様 「市祭に参加しました。美人揃いです!!」
齋木 亜沙美様 「うえ～ん」
笠松 久幸様 「春一色」
浦野 政則様 「金沢ジャズストリートより～声援に応えて～」
井波 芳子様 「名人の笑顔」
芝木 正紀様 「ライトアップに風涼し」
笠間 晃様 「残照」
- 《新人賞》 中川 由利香様 「泣き相撲～出番待ち!!～」



〈視聴覚委員会〉

「シャンソンコンサート」

シャンソン歌手 長谷川 密さん・ピアノ 清水 史津さん

シャンソンは「5分間の人生」などと言われますが、歴史の中でけんめいに生きた庶民の姿が生き生きと歌われています。師走に向かうお忙しい日々とは存じますが、ほんのひとときシャンソンに耳を傾けて頂ければ本当に幸せでございます。

～長谷川 蜜～

◎日時 12月21日（土曜日）13:30～14:30

◎場所 崎浦公民館 2F ホール

予告

どなたでもお気軽に
ご参加下さい

「消費者トラブル予防落語会」

消費者トラブルについて、落語でわかりやすく伝えます！
その他古典落語も披露されます。



◎日時 1月27日（月曜日）10:00～11:00

◎場所 崎浦公民館 2F ホール

◎講師 よしもと住みます芸人の月亭方気さん
（月亭八方6番弟子の上方落語家）

どなたでもご参加下さい

〈熟年学級〉